

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ «Чубуклинская ООШ»
 «Чубуклинская ООШ» Д.Ф. Мухаметзянова
 2025 года



Режим дня
 на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00
Занятия	9.00- 9.09 9.40-9.49	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00-9.20 9.40-10.00 10.20-10.40	9.00-9.25 9.40-10.05 10.20-10.45	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
2 завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.10	10.30-12.10	10.30-12.10	10.45-12.15	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Занятия, развлечения	15.25-15.34	15.25-15.40	15.20-15.40	15.20-15.45	15.20-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	15.35-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00	15.50-16.00